

每个人都是  
独一无二的

定制健康检查服务  
专为您精心设计



为高活力  
而筛查



为提高意识  
而筛查



为内心宁静  
而筛查



## 益处

预防性健康检查

从早期开始，  
并持续一生。

在百汇珊顿，我们根据您的年龄、性别、病史、风险因素、生活方式因素、家族史和健康状况来定制健康检查配套。



通过 **MyHealth360 应用程序** 以定制报告的形式提供筛查结果。



创建健康趋势并随着时间的推移追踪您的测试结果。



可获益于**全面且有针对性的评论**，具体内容包括生活方式建议和健康建议。



我们提供**一站式体验**，如果您需要医疗干预，可以直接访问我们新加坡 IHH 医疗保健集团旗下的专科医生、设施，获取其他医疗服务。

# 筛查 经典

为年轻的专业人士。

男

\$585


(含消费税)


女

\$625


(含消费税)

 医疗咨询

 临床检查  
生命体征和体格检查  
身体组成分析  
眼睛检查  
视力  
色觉

 验血:基本营养素  
全血细胞计数  
胆固醇概况  
肾功能  
肝功能  
甲状腺功能  
矿物质检查  
尿酸  
钙  
磷

以上价格已包含现行消费税。

 验血:疾病筛查  
糖尿病筛查  
血糖  
糖化血红蛋白  
甲型肝炎和乙型肝炎筛查

 尿液分析  
尿液检查

 粪便潜血检查 (免疫学)

 心脏检查  
静态心电图

 成像检查  
胸腔 X 光

 检查 (女)  
ThinPrep 巴氏涂片检查

## 其他检查 (须附加费)

运动平板试验 (运动负荷心电图)

腹部超声波 - 包含肝脏、胆囊、胰腺、脾、肾脏

甲状腺超声波

尿流率测定和膀胱扫描

盆腔超声波

乳腺超声波

乳房 X 光检验

筛查经典

# 筛查精英

无忧无虑地前进。

男

\$958

(含消费税)

女

\$998

(含消费税)


 医疗咨询


 临床检查


生命体征和体格检查  
身体组成分析  
眼睛检查  
视力  
色觉  
眼压测量 (青光眼筛查)

 验血: 基本营养素

全血细胞计数	微生物和矿物质检查
胆固醇概况	尿酸
肾功能	钙
肝功能	磷
甲状腺功能	维生素 D 水平

 验血: 疾病筛查  
糖尿病筛查  
血糖  
糖化血红蛋白  
甲型、乙型和丙型肝炎筛查

 验血: 肿瘤标记指数  
结肠 (CEA)  
肝 (AFP)  
前列腺 (PSA)  
卵巢 (CA125)

 尿液分析  
尿液检查  
尿微量白蛋白 / 肌酐比值

 粪便潜血检查 (免疫学)

 心脏检查  
静态心电图

 成像检查  
胸腔 X 光

 检查 (女)  
ThinPrep 巴氏涂片检查

## 其他检查

选择一项检查:

运动平板试验 (运动负荷心电图)  
肾脏超声波  
甲状腺超声波  
肝脏超声波  
尿流率测定和膀胱扫描  
盆腔超声波  
乳腺超声波  
乳房 X 光检验

筛查精英

# 筛查 专属

在您的全盛时期  
充满活力和健康。

男

\$1,700

(含消费税)

女

\$1,740

(含消费税)

 医疗咨询

 临床检查

生命体征和体格检查

身体组成分析

眼睛检查

视力

色觉

眼压测量 (青光眼筛查)

视网膜测试

 验血: 基本营养素

全血细胞计数

微生物和矿物质检查

胆固醇概况

尿酸

肾功能

钙

肝功能

磷

甲状腺功能

维生素 D 水平

 验血: 疾病筛查

糖尿病筛查

血糖

糖化血红蛋白

甲型、乙型和丙型肝炎筛查

炎筛查

 尿液分析

尿液检查

尿微量白蛋白 /

肌酐比值

 粪便潜血检查  
(免疫学)

 心脏检查

静态心电图

运动平板试验

(运动负荷心电图)

 成像检查

胸腔 X 光

 检查(女)

ThinPrep 巴氏涂片检查

 验血: 肿瘤

标记指数

结肠 (CEA)

肝 (AFP)

鼻咽 / 鼻 (EBV 血清学)

胰 (CA19.9)

前列腺 (PSA)

睾丸 (THCG)

乳腺 (CA15.3)

卵巢 (CA125)

其他检查

选择两项检查:

肾脏超声波

甲状腺超声波

肝脏超声波

腹部超声波 - 包含肝脏、胆囊、胰腺、脾、

肾脏 (须附加费)

尿流率检查和膀胱扫描检查

前列腺超声波

乳房 X 光检验

乳腺超声波

盆腔超声波

筛查专属

以上价格已包含现行消费税。

# 筛查 优选

在职业生涯的  
高峰期保持警惕。



男  
\$2,688  
(含消费税)

女  
\$2,728  
(含消费税)

 医疗咨询

 临床检查

生命体征和体格检查  
身体组成分析  
眼睛检查  
视力  
色觉  
眼压测量 (青光眼筛查)  
视网膜测试

 验血: 基本营养素


全血细胞计数	
贫血测定	肝功能
维生素 B12 含量	甲状腺功能
叶酸	微生物和矿物质检查
铁结合力	尿酸
离子饱和度 (%)	钙
胆固醇概况	磷
肾功能	维生素 D 水平

 验血: 疾病筛查

糖尿病筛查  
血糖  
糖化血红蛋白  
甲型、乙型和丙型肝炎筛查

 尿液分析

尿液检查  
尿微量白蛋白 /  
肌酐比值

 粪便潜血检查  
(免疫学)

 心脏检查

静态心电图  
运动平板试验  
(运动负荷心电图)

 成像检查

胸腔 X 光  
腹部超声波 - 包含肝脏、  
胆囊、胰腺、脾、肾脏

 幽门螺杆菌检查

尿素呼气试验

 检查 (女)

ThinPrep 巴氏涂片检查

## 其他检查

A 组: 超声波检查 (选择两项)

颈动脉超声波 (中风筛查)  
甲状腺超声波  
肝脏瞬时弹性 (Fibroscan) 超声波 (须附加费)<sup>^</sup>  
尿流率检查和膀胱扫描检查  
前列腺超声波  
乳房 X 光检验  
乳腺超声波  
盆腔超声波

B 组: 功能 (选择一项)

骨密度检查 (BMD)  
验血: 老化的生物标记指数\*  
Gator Prime (步态分析)<sup>#</sup>

<sup>^</sup> 仅在伊丽莎白医院 (乌节)。

\* 老化的生物标记指数 = 肾上腺功能试验、垂体功能试验、性激素。

<sup>#</sup> 仅在伊丽莎白诺维娜医院。

筛查优选

# 筛查 卓越

安心完成更多工作。

男

\$4,000

(含消费税)

女

\$4,040

(含消费税)

## 医疗咨询

## 临床检查

生命体征和体格检查  
身体组成分析  
眼睛检查  
视力  
色觉  
眼压测量 (青光眼筛查)  
视网膜测试

## 验血: 基本营养素

全血细胞计数	微生物和矿物质检查
贫血测定	尿酸
维生素 B12 含量	钙
叶酸	磷
铁结合力	维生素 D 水平
离子饱和度 (%)	老化的生物标记指数
胆固醇概况	肾上腺功能试验
肾功能	垂体功能试验
肝功能	性激素
甲状腺功能	

## 验血: 疾病筛查

糖尿病筛查  
血糖  
糖化血红蛋白  
甲型、乙型和丙型肝炎筛查

## 验血: 肿瘤标记指数

结肠 (CEA)  
肝 (AFP)  
鼻咽 / 鼻 (EBV 血清学)  
胰 (CA19.9)  
GASTROClear  
前列腺 (PSA)  
睾丸 (THCG)  
乳腺 (CA15.3)  
卵巢 (CA125)

## 尿液分析

尿液检查  
尿微量白蛋白 /  
肌酐比值

## 粪便潜血检查 (免疫学)

## 心脏检查

静态心电图  
运动平板试验  
(运动负荷心电图)  
二维超声波心动图

## 成像检查

胸腔 X 光  
腹部超声波 - 包含肝脏、  
胆囊、胰腺、脾、肾脏  
骨密度检查 (BMD)

## 幽门螺杆菌检查

尿素呼气试验

## 检查 (女)

ThinPrep 巴氏涂片检查

## 其他检查

选择两项检查:

### 超声波检查

颈动脉超声波 (中风筛查)  
甲状腺超声波  
肝脏瞬时弹性 (Fibroscan) 超声波 (须附加费)<sup>^</sup>  
尿流率检查和膀胱扫描检查  
前列腺超声波  
乳房 X 光检验  
乳腺超声波  
盆腔超声波

<sup>^</sup> 仅在伊丽莎白医院 (乌节)。

筛查卓越

# 筛查 威望

全面的测试配套，  
以最大程度地  
确保您放心。

男  
\$6,388  
(含消费税)

女  
\$6,428  
(含消费税)



## 医疗咨询



## 临床检查

生命体征和体格检查  
身体组成分析  
眼睛检查  
视力  
色觉  
眼压测量 (青光眼筛查)  
视网膜测试



## 验血:基本营养素

全血细胞计数  
贫血测定  
维生素 B12 含量  
叶酸  
铁结合力  
离子饱和度 (%)  
胆固醇概况  
肾功能  
肝功能  
甲状腺功能

## 微生物和矿物质检查

尿酸  
钙  
磷  
维生素 D 水平  
老化的生物标记指数  
肾上腺功能试验  
垂体功能试验  
性激素



## 验血:疾病筛查

糖尿病筛查  
血糖  
糖化血红蛋白  
甲型、乙型和丙型肝炎筛查



## 验血:肿瘤标记指数

结肠 (CEA)  
肝 (AFP)  
鼻咽 / 鼻 (EBV 血清学)  
胰 (CA19.9)  
前列腺 (PSA)  
睾丸 (THCG)  
乳腺 (CA15.3)  
卵巢 (CA125)



## 尿液分析

尿液检查  
尿微量白蛋白 / 肌酐比值



## 粪便潜血检查 (免疫学)



## 心脏检查

静态心电图  
运动平板试验 (运动负荷心电图)  
二维超声波心动图



## 鼻咽内窥镜检查



## 成像检查

胸腔 X 光  
腹部超声波 - 包含肝脏、胆囊、胰腺、脾、肾脏  
骨密度检查 (BMD)



## 检查 (女)

ThinPrep 巴氏涂片检查

## 其他检查

### A组: 超声波检查 (选择两项)

颈动脉超声波 (中风筛查)  
甲状腺超声波  
肝脏瞬时弹性 (Fibroscan) 超声波 (须附加费)^  
尿流率检查和膀胱扫描检查  
前列腺超声波  
乳房 X 光检验  
乳腺超声波  
盆腔超声波

### B组: 磁共振成像 (MRI) 检查 (选择一项)

中风筛查磁共振成像 (MRI)  
颈椎磁共振成像 (MRI)  
腰椎磁共振成像 (MRI)  
磁共振弹性成像 (MRI Elastography)

### C组: 肠胃专科检查

胃镜检查  
结肠镜检查 (须附加费)  
胃镜 + 结肠镜 (须附加费)

^ 仅在伊丽莎白医院 (乌节)。

以上价格已包含现行消费税。

筛查威望



# 汇总表

	筛查经典	筛查精英	筛查专属	筛查优选	筛查卓越	筛查威望	综合生命筛查套餐
生命体征和体格检查	●	●	●	●	●	●	●
眼睛检查 - 视力和色觉	●	●	●	●	●	●	●
眼睛检查 - 眼压测量 (青光眼筛查)		●	●	●	●	●	
眼睛检查 - 视网膜测试			●	●	●	●	
<b>化验</b>							
基础化验*	●	●	●	●	●	●	●
贫血测定				●	●	●	
维生素 D 水平		●	●	●	●	●	
老化的生物标记指数				●	●	●	
GASTROClear				●	●		
肿瘤标记指数 - 肝、结肠、前列腺 / 卵巢		●	●	●	●	●	●
肿瘤标记指数 - 胰、鼻咽、睾丸 / 乳腺			●	●	●	●	●
肿瘤标记指数 - 鼻咽 (EBV 血清学)			●	●	●	●	●
尿微量白蛋白 / 肌酐比值	●	●	●	●	●	●	
<b>程序和其他筛查</b>							
胸腔 X 光	●	●	●	●	●	●	●
ThinPrep 巴氏涂片检查	●	●	●	●	●	●	●
人乳头状瘤病毒 (HPV) 检测							●
尿流率测定和膀胱扫描		●	●	●	●	●	
静态心电图	●	●	●	●	●	●	
运动平板试验 (运动负荷心电图)		●	●	●	●	●	
二维超声心动图					●	●	
鼻咽内窥镜检查						●	
胃镜检查						●	
结肠镜检查						●	
尿素呼气试验				●	●		
<b>成像检查</b>							
肾脏超声波		●	●				
甲状腺超声波		●	●	●	●	●	
肝脏超声波		●	●				
盆腔超声波		●	●	●	●	●	
乳腺超声波		●	●	●	●	●	●
乳房 X 光检验		●	●	●	●	●	●
前列腺超声波			●	●	●	●	●
腹部超声波			●	●	●	●	
颈动脉超声波			●	●	●	●	
肝脏瞬时弹性 (Fibroscan) 超声波				●	●	●	
骨密度检查 (BMD)				●	●	●	
中风筛查磁共振成像 (MRI)						●	
颈椎磁共振成像 (MRI)						●	
腰椎磁共振成像 (MRI)						●	
Gator Prime (步态分析)				●			
价格 (不包括有需附加费用的选项)	\$585	\$958	\$1,700	\$2,688	\$4,000	\$6,388	\$558
	\$625	\$998	\$1,740	\$2,728	\$4,040	\$6,428	\$778

\* 基础化验包括全血细胞计数、血抹片 (PBF)、胆固醇概况、肾功能、肝功能、甲状腺功能、矿物质检查、A 型和 B 型肝炎筛查、糖尿病筛查、尿液检查、粪便潜血检查 (免疫学)。

以上价格已包含现行消费税。

汇总表

# 癌症筛查 综合生命 筛查套餐


与亲人共度  
美好时光。




男  
\$558  
(含消费税)


女  
\$778  
(含消费税)


 医疗咨询

 临床检查  
生命体征和体格检查  
身体组成分析  
眼睛检查  
视力  
色觉

 尿液分析  
尿液全面检查和显微检查 (尿常规)

 验血: 疾病筛查  
全血细胞计数  
骨骼及关节概况  
胆固醇概况  
空腹血糖  
肾功能  
肝功能

 验血: 肿瘤标记指数  
肝 (AFP)  
结肠 (CEA)  
胰 (CA19.9)  
鼻咽 / 鼻 (EBV 血清学)  
前列腺 (PSA)  
乳腺 (CA15.3)  
卵巢 (CA125)

 结肠癌筛查  
潜血免疫学 (OBI)

 肺部检查  
胸腔 X 光

 检查 (男)  
前列腺超声波

 检查 (女)  
乳房 X 光检验和超声波  
巴氏涂片检查 和 人乳头状瘤病毒 DNA 检测

## 其他检查 (须附加费)

低剂量电脑断层扫描 (胸透)

GASTROClear + 尿素呼气试验

癌症筛查

以上价格已包含现行消费税。

# 附加 检查



可按要求提供其他检查和服务 - 请向我们的健康检查中心咨询。



## 疫苗接种

- 流感疫苗
- 肝炎疫苗
- 人乳头状瘤病毒 (HPV) 疫苗
- 肺炎球菌疫苗
- 其他



## 先进影像学检查方式

- 低剂量肺部电脑断层成像 (CT)
- 钙化积分电脑断层成像 (CT)
- 冠状动脉造影电脑断层成像 (CT)
- 中风筛查磁共振成像 (MRI)
- 腰椎 / 颈椎磁共振成像 (MRI)
- 肝脏磁共振弹性成像 (MRI)



## 验血

- 过敏测试 (食物和吸入物)
- 基因检测 (癌症风险)\*
- 胃肿瘤标志物 (GASTROClear)

\* 由合作实验室提供



## 免疫学和血清学检测

- STDs (性传播疾病), 如梅毒、抗 HIV
- 流行性腮腺炎、麻疹、风疹
- 水痘 - 带状疱疹病毒 (水痘 / 带状疱疹)



## 专科检查

- 二维超声波心动图
- 胃镜和结肠镜检查
- 鼻咽内窥镜检查



## 其他

- 听力测试 (选定的健康检查中心)
- 数码脑功能扫描
- 肺活量测定
- Gator Prime (步态分析)#


# 仅在伊丽莎白诺维娜医院。


附加检查


# 检查前 指南




为了能让我们为您提供更优质的服务, 请您提前预约, 以便锁定您心宜的筛检日期与时间。


 有些检查需要空腹 (如验血和腹部超声波), 请至少在预约的检查时间前 8 小时开始停止摄入食物和饮料。禁食期间允许啜饮白开水。需要禁食的检查完毕后, 我们会提供简单的茶点。


 请按照预约的时间**准时就诊**, 避免长时间等待。

 预约的检查日之前, 可在我们的健康检查中心中的任何一间**领取尿液和粪便样本采集检验器**。或者, 在检查日当天领取。

 如需要提前预约专科医生和设备排期, 并视筛检当日的情况而定。

 **结肠镜检查需要额外的准备**, 将于检查日之后进行。

 若需切除和诊断息肉, **胃镜和结肠镜检查可能需要额外费用** (即使检查配套包含内窥镜检查)。

 我们的医生将在复诊时为您**详细解释检查结果和健康建议**。我们将通过 MyHealth360 手机应用程序及电子邮件发送您的报告给您。

# 医疗咨询

## 1 健康检查之前禁食整晚，至少 8-10 小时 (允许啜饮白开水)。

需禁食，让我们的医疗团队方可检测空腹血糖和空腹血清甘油三酯水平，并与过去的结果(如果有)比较。如果未按要求禁食，胃里的食物可能在腹部超声波检查期间掩盖器官。

## 2 高血压患者须知

### A) B-受体阻滞药

如果您正在服用 B-受体阻滞药，请暂停使用该药物 1-2 天。如果您不确定什么是 B-受体阻滞药，请咨询您的医生。常用 B-受体阻滞药(药物名称)包括阿替洛尔 (Atenolol)、美托洛尔 (Metoprolol)、普萘洛尔 (Propranolol)、卡维地洛 (Carvedilol)、索他洛尔 (Sotalol)、比索洛尔 (康忻) (Bisoprolol (Concor)) 和奈必洛尔 (奈皮雷特) (Nebivolol (Nebilet)) 或包含阿替洛尔 (Atenolol) 或比索洛尔 (Bisoprolol) 的联合用药。

### B) 除 B-受体阻滞药以外的其他药物

如果您正在服用夜间用药，请继续在晚上服药。

如果您正在服用需早上吃的药，请继续用白开水送服。我们便能确认目前的药物是否能控制您的血压，并在需要的情况下为您进行运动平板试验。

C) 如果运动平板试验当天您的血压高于 150 / 90mmHg，则必须推迟试验，直至您的血压低于最高限值。

3

## 糖尿病患者须知

您可能需要在健康检查当天停止服用糖尿病药物和 / 或其他药物。然而，如果您患有 1 型糖尿病并且正在注射胰岛素，请首先咨询您的医生或者联系我们，获取进一步建议。

4

## 咖啡因的饮料

检查前不可饮用含咖啡因的饮料(咖啡、茶)。运动平板试验之前不可吃太多。

5

## 关于 CT / MRI (计算机断层成像 / 磁共振成像) 扫描

如果您对任何放射检查对比剂材料过敏或者有肾功能损害，请告知您的医生，因为这样的情况下不能实施需要使用对比剂的 CT 扫描 / MRI 扫描。如果您的体内或者身体表面有金属物品，请告知您的医生，因为这种情况下不可实施 MRI。允许有钛植入物。

6

## 关于胃镜 / 结肠镜检查

如果您正在使用血液稀释剂而将要进行内窥镜检查(胃或结肠)，请提前咨询心脏科医生 / 全科医生是否需要在检查之前停止用药。这是为了防止切除息肉或者进行穿刺时发生出血过多。

7

## 女性须知

小便、粪便和子宫颈抹片检查应当至少在月经周期结束后 5 天进行，以避免污染。肿瘤标记指数检查不可在月经期间进行。

8

## 尿素呼气试验

请在检测日期前 4 个星期完成抗生素治疗。

请在检测日期前的至少 2 个星期停止服用胃药物(例如质子泵抑制剂如奥美拉唑，或 H2 受体拮抗剂如法莫替丁，或铋剂)。

检测当天应避免服用抗酸药物和其他具有中和酸效果的药物。






## 免责声明

健康检查可能同时出现假阳性和假阴性结果，无法检测出所有隐性疾病。如有任何异常结果，可能需要进一步调查或者转诊至专科医生处。

医疗咨询

# 清单

记住以下事项，从而最大程度优化您在我们的健康检查中心的体验。

-  请携带过去所有的医疗报告、扫描结果和药物。
-  请携带您的身份证明文件，供登记时使用（即 NRIC、护照、公司信函或工作准证）。
-  请在视力检查当日携带您的眼镜，不要佩戴隐形眼镜。
-  请女性穿着上下两件分体式的服装。
-  请在跑步机测试（运动平板试验）当日携带运动服。如果有需要，我们可根据您的要求提供运动鞋和袜子。





Parkway Shenton

我们个性化的健康筛检配套可在以下地点进行：

### 伊丽莎白医院

新加坡伊丽莎白 3 号

#01-04/05

伊丽莎白医疗中心

新加坡邮区号码 228510

### 百丽宫

乌节路 290 号

#07-07/08 百丽宫

新加坡邮区号码 238859

### 伊丽莎白诺维娜医院

新加坡伊洛瓦底路 38 号

#01-18

伊丽莎白诺维娜医院

新加坡邮区号码 329563

### 共和大厦

莱佛士坊 9 号

#02-06/09 共和大厦

新加坡邮区号码 048619

### 鹰阁医院

新加坡纳皮尔路 6A 号

鹰阁医院配楼 #02-36

新加坡邮区号码 258500

### 勿洛中心

大牌 210

新樟宜路上段

#02-707

新加坡邮区号码 460210

可通过以下方式预约为您精心设计的体检

 +65 6280 0090

 [ehs.customerservice@parkwaypanantai.com](mailto:ehs.customerservice@parkwaypanantai.com)

2024年 3月 更新